

ООО Виво Маркет

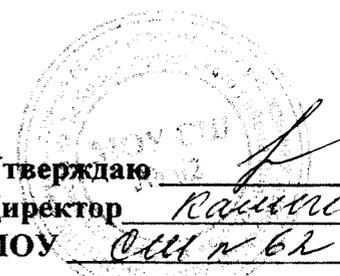


[Handwritten signature]

Утверждаю

Директор Рахматов С.В.

МОУ ОМ № 62



12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 150 | 4,2 | 7,2 | 30,5 | 205,1 | 0,2 | 174 | 2011 |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1 | 6,3 | 5,7 | 0,4 | 78,5 | 0,0 | 337 | 2004 |
| Чай с молоком №421К | 200 | 1,3 | 1,0 | 11,8 | 61,3 | 0,1 | 421 | 2016 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 14,8 | 14,1 | 62,2 | 436,8 | 0,3 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с вишней №406 | 100 | 5,9 | 4,5 | 46,2 | 252,9 | 2,2 | 406 | 2011 |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | 80,0 | 388 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 6,6 | 4,8 | 66,4 | 351,0 | 82,2 | | |
| Всего: | | 21,4 | 18,9 | 128,6 | 787,8 | 82,5 | | |

Зав. производством _____

[Handwritten signature]

Согласовано
Директор МОУ СШ №62



МЕНЮ

Утверждаю
Виво-Маркет

для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

вариант 3

| наименование блюда | Масса порцион | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|---------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|------------|------------|------------|-----------|----------------------|-------------|--------------|------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | В1, мг | С, мг | А, мг | Е, мг | Са, мг | Mg, мг | Р, мг | Fe, мг | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 150 | 4,2 | 7,2 | 30,5 | 205,1 | 0,0 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 78,2 | 22,6 | 95,7 | 0,4 | 174 | 2011 |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1 | 6,3 | 5,7 | 0,4 | 78,5 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,3 | 25,5 | 5,6 | 89,0 | 1,2 | 337 | 2004 |
| Чай с молоком №421К | 200 | 1,3 | 1,0 | 11,8 | 61,3 | 0,0 | 0,1 | 0,3 | 0,0 | 50,8 | 8,7 | 28,8 | 0,5 | 421 | 2016 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,8 | 8,3 | 11,9 | 30,2 | 0,7 | | |
| Итого за прием пищи: | | 14,8 | 14,1 | 62,2 | 436,8 | 0,1 | 0,0 | 0,6 | 13 | 162,8 | 48,8 | 243,7 | 2,8 | | |

зав производством

С.Н.Демченко



ООО Виво Маркет



[Handwritten signature]



Утверждаю
 Директор Кашинцев С.Б.
 МОУ СШ № 62

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | 2,5 | | |
| Борщ с капустой и картофелем №82 | 200 | 1,6 | 4,0 | 10,4 | 84,5 | 7,1 | 82 | 2011 |
| Рагу из птицы №289 | 150 | 12,7 | 14,6 | 13,9 | 237,8 | 7,6 | 289 | 2011 |
| Компот из свежих плодов (яблок) №342 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,5 | 112,7 | 1,6 | 342 | 2011 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Хлеб пеклеванный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 20,7 | 19,7 | 91,3 | 623,3 | 18,8 | | |

Зав. производством *[Handwritten signature]*



AA

Утверждаю

Директор

МОУ

Климов С.В.

СШ № 62

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 200 | 5,6 | 9,8 | 40,6 | 273,2 | 0,2 | 174 | 2011 |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1 | 6,3 | 5,7 | 0,4 | 78,5 | 0,0 | 337 | 2004 |
| Чай с молоком №421К | 200 | 1,3 | 1,0 | 11,8 | 61,3 | 0,1 | 421 | 2016 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 16,2 | 16,7 | 72,3 | 504,9 | 0,3 | | |

Зав. производством

А

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ

Кашинцев С.Б.

01/11/12

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

3 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептов |
|-----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная рисовая №174 | 200 | 5,6 | 9,8 | 40,6 | 273,2 | 0,2 | 174 | 2011 |
| Яйцо вареное вкрутую №337 | 1 | 6,3 | 5,7 | 0,4 | 78,5 | 0,0 | 337 | 2004 |
| Чай с молоком №421К | 200 | 1,3 | 1,0 | 11,8 | 61,3 | 0,1 | 421 | 2016 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | 0,0 | | |
| Итого за прием пищи: | | 16,2 | 16,7 | 72,3 | 504,9 | 0,3 | | |
| 2-й завтрак | | | | | | | | |
| Пирожок печеный с вишней №406 | 100 | 5,9 | 4,5 | 46,2 | 252,9 | 2,2 | 406 | 2011 |
| Напиток из плодов шиповника №388 | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 98,1 | 80,0 | 388 | 2011 |
| Итого за прием пищи: | | 6,6 | 4,8 | 66,4 | 351,0 | 82,2 | | |
| Всего: | | 22,8 | 21,5 | 138,7 | 855,9 | 82,5 | | |

Зав. производством

А